

Nordic walking

Instruktaže proběhly podle předem stanoveného rozpisu:

10:00 – 10:30 - 1. skupina (5 účastníků)

10:45 – 11:15 - 2. skupina (2 účastníci)

11:30 – 12:00 - 3. skupina (4 účastníci)

12:15 – 12:45 - 4. skupina (4 účastníci)

Celkem se instruktaže k základům severské chůze zúčastnilo 15 studentů a pracovníků UK, resp. také 1 absolventka.

(6 x FF UK, 1 x KTF, 2 x MFF, 2 FSV, 2 LF, 1 x FHS a 1 absolventka FF UK).

Pro příští rok navrhuji vypsát pouze 2 instruktaže s možností delší vycházky do hostivařského lesoparku.

Vratislav Chvátal, KTV FF UK